

# Manejando su dinero: Un plan familiar



Todos queremos tener suficiente dinero para vivir. Mucha gente siente que necesita más.

Use el dinero para ayudarse a tener lo que quiera con lo siguiente:

- hacer planes
- seguir sus planes
- cambiar sus planes si necesita

Para ello usted debe saber:

- Qué es lo que quiere
- Cuánto dinero gana
- Cómo realizar un plan de gastos
- Cómo gasta su dinero
- Cómo realizar cambios en su plan de gastos

Su dinero puede cuidarle a usted. El dinero no puede cuidarse por sí mismo. Planee que el dinero lo cuide a usted.

### ¿Qué es lo que usted quiere?

¿Qué es importante para usted y su familia? Cada familia debe tener sus propios planes. Los niños más grandes deberían compartir los planes de la familia.

Esta es una buena oportunidad para enseñar a los niños más grandes a hacer lo siguiente:

- pensar y decidir qué es importante
- usar su tiempo y energía
- manejar el dinero

Sus planes se desarrollarán mejor cuando todos están de acuerdo.

Primero piense qué desea hacer. Esto le ayudará a decidir cómo usar su dinero.

Haga una lista de las cosas que usted quiere pronto y en el futuro. Averigüe el costo de cada cosa. Piense cómo ahorrará para cosas que usted querrá luego.

Cosas que usted quiere o necesita hacer pronto:

- pagar todas las cuentas
- comprar o coser ropa
- comprar un mueble
- llevar los niños al dentista

Cosas que usted quisiera en el futuro:

- un lugar distinto para vivir
- educación para los niños
- un viaje para la familia
- dinero para "tiempo difíciles"

Primero enliste las cosas que usted más quiere. Haga su lista de esta manera...

Cosas que usted y su familia quieren			
Pronto	Costo	Futuro	Costo
Total		Total	







## Cómo realizar un plan de gastos

Ya vió usted cómo realmente gasta su dinero. ¿Puede hacer un mejor uso del mismo? Un plan podría ayudarlo. Más abajo está el formulario para el plan de gastos. Este plan puede ayudarlo a realizar lo siguiente:

- controlar cómo usted gasta
- saber dónde va su dinero

Todos deben tener cosas básicas como comida, casa y ropas. Mire sus datos en las páginas 4 y 5. Fíjese cuánto le cuesta a su familia las necesidades impor-

tantes. Ello le dará una idea sobre el costo futuro.

Sus datos, cuentas, cheques cancelados, recibos, y lo que usted pueda recordar también ayudará a hacer su plan.

Ahora puede ver cómo las anotaciones pueden ayudarlo. Los mismos le darán una idea para futuros planes.

Estudie la lista-- "Las cosas que usted y su familia quieren." ¿Algunas de estas cosas entrarán en su plan de gastos?

### Su plan de gastos

El dinero que usted espera tener antes de las deducciones: (semanal, mensual, o anual.) \$ \_\_\_\_\_

													Cantidad total de dinero planeado para gastar	Cantidad total gastada
	Ene.	Febr.	Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.		
Comidas														
Ropas														
Casa														
Salud														
Educación														
Contribuciones														
Transporte														
Personal														
Recreación														
Tintorería														
Ayuda														
Regalos														
Seguro														
Ahorros														
Impuesto a las ganancias														
Estatad Federal														
Contribuciones														
Deudas														
Total												\$ _____	\$ _____	

## Fíjese dónde se encuentra usted con respecto a sus gastos

Coloque las cantidades totales gastadas en cada rubro de las páginas 4 y 5, en la última columna de su plan de gastos de la página 6.

Compare su plan de gastos con lo que usted gasta en realidad. ¿Cómo le fué?

¿Le sobra dinero? Si es así, está bien. Usted y su familia deberían estar orgullosos. Coloque ese dinero extra para cosas que desee en el futuro. Probablemente usted gastó de más. Mucha gente hace eso. Entonces toda la familia debe mirar el plan nuevamente.

## ¿Cómo manejar los cambios en su plan de gastos?

¿Ha gastado usted de más?

Recuerde las necesidades importantes-- como comida, un lugar dónde vivir, ropas. ¿Pueden estos costos ser eliminados o disminuidos? ¿Cuánto?

Para reducir los costos usted debería hacer lo siguiente:

- compre más cuidadosamente
- haga uso de los artículos en forma más ventajosa
- evite las decisiones rápidas

Note otros gastos en su lista. ¿Qué es lo que se puede eliminar? ¿Qué puede dejarse de lado hasta más tarde? ¿Puede usted aumentar los ingresos? Algunos miembros de la familia podrían tomar un segundo trabajo o trabajar en casa.

Ahora decida qué cambios hará.

## Sepa dónde va su dinero

Mantenga un cuaderno de anotaciones a mano. Uselo para anotar qué gasta cada día. Mantenga todas las cuentas, recibos, y papeles de negocios juntos en un solo lugar.

Los niños más grandes pueden hacer lo siguiente:

- pagar las cuentas
- ayudar con las anotaciones

Esto ayudará a toda la familia a entender dónde va el dinero.

## Con respecto a los gastos descuidados

Todos los miembros ya crecidos de la familia deberían

fijarse qué gastan.

¿Los dólares cubren lo que la familia más desea?

¿Está usted gastando más de lo planeado?

¿Está usted gastando demasiado en--?

- cosas diarias como comida y ropa
- alquiler
- transporte--auto o autobús
- recreación

¿Tiene usted demasiados--?

- pagos de seguros
- pagos a cierto plazo

## Recuerde...

Usted puede hacer que su dinero lo ayude a tener lo siguiente:

- Una buena salud
- una casa confortable
- dinero para los "tiempos difíciles"
- recreación
- educación

*Pero usted debe:*

- saber qué es lo que usted quiere
- realizar un plan de gastos
- seguir su plan
- cambiar el plan si es necesario

## Dónde buscar ayuda

*Hable con:*

- personas que trabajan en las oficinas de Extensión de su condado, trabajadores sociales y de la salud pública
- miembros de distintos grupos de iglesias

*Participe en las reuniones especiales de:*

- YWCA
- centros comunitarios
- centros recreativos
- biblioteca

*Lea:*

- diarios
- revistas
- boletines
- libros



Por **Beverly R. Howell**, Ph.D., ex-especialista en Economía familiar y manejo, de Extensión, Facultad de Ciencias Humanas. Distribuido por **Dr. Bobbie Shaffett**, profesora asociada de Extensión.

*La Universidad Estatal de Mississippi no discrimina en base a la raza, color, religión, nacionalidad, sexo u orientación sexual, afiliación grupal, edad, discapacidad, o estado de veterano.*

**Publicación 2418**

El Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Mississippi coopera con el Departamento de Agricultura de U.S. Publicado de acuerdo a las Actas del Congreso, 8 de mayo y 30 de junio de 1914.

VANCE H. WATSON, director interino.

(POD-06-06)