

Manual de los Miembros de las 4-H

Presentando las 4-H

Bienvenido a las 4-H

Como miembro de las 4-H eres parte de uno de los programas de la juventud más grande en el mundo. A través de las 4-H harás nuevos amigos, aprenderás nuevas destrezas, viajarás y te divertirás!





¿Qué son las 4-H?

Las 4-H es un programa informal, práctico, donde se aprende con la práctica, para los jóvenes entre 5 y 19 años de edad, de áreas urbanas y rurales, de todas las razas, culturas, situación económica y social.

Las 4-H te ayuda a establecer objetivos, y puede ayudarte a ser un buen ciudadano. Y te diviertes mientras tanto! En 4-H aprendes a resolver tus problemas y los de tu comunidad. El conocimiento y las destrezas que adquieres en las 4-H pueden abrir puertas para un crecimiento personal durante toda tu vida. Las 4-H es el programa de la juventud del Servicio de Extensión Cooperativo de la Universidad Estatal de Mississippi.

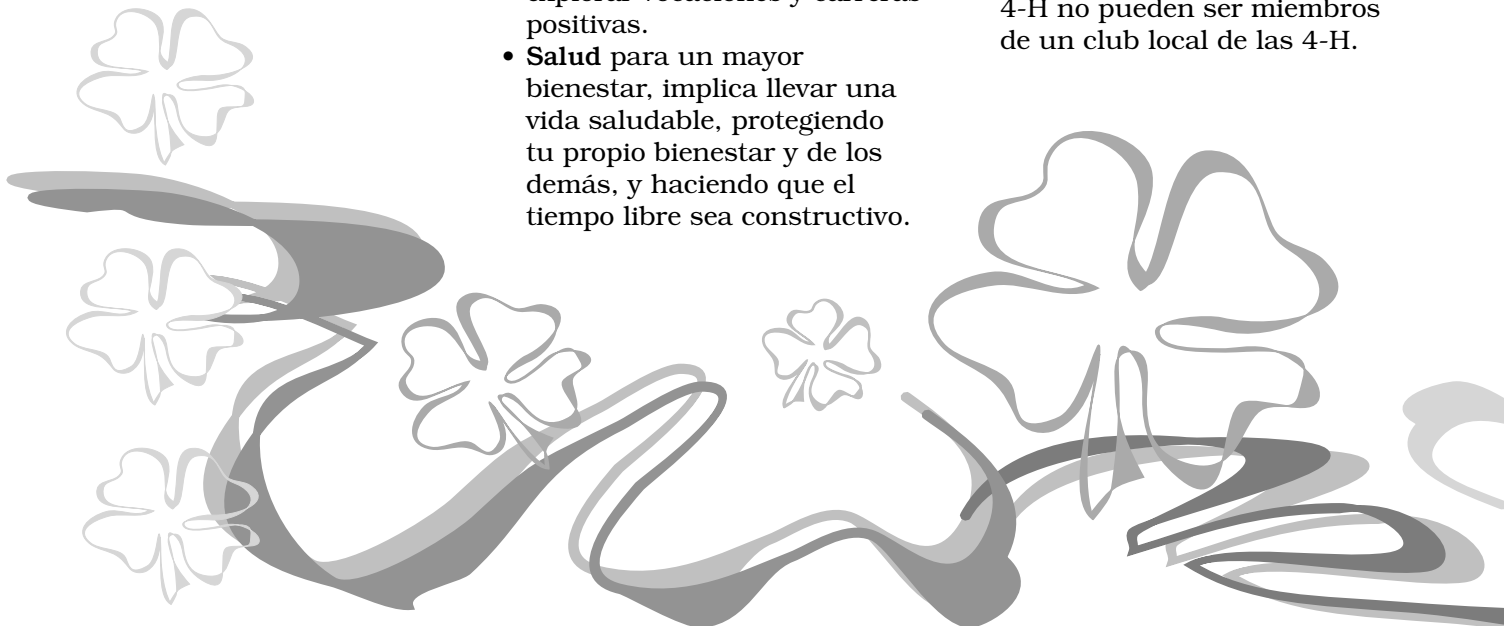
¿Cual es el emblema de las 4-H?

El emblema de las 4-H es un trébol de cuatro-hojas con una H en cada hoja. El significado de las letras del emblema es Head (cabeza), Heart (corazón), Hands (manos), y Health (salud)— la base de todos los programas de las 4-H:

- Usa tu **cabeza** para pensar claramente, tomar decisiones, entender “porqué”, y para ganar nuevos y valuosos conocimientos en muchas áreas.
- El **corazón** para mayor sinceridad, implica la preocupación hacia el bien estar de los demás, aceptando las responsabilidades de ciudadano, determinando valores y actitudes, y aprendiendo cómo trabajar y vivir con otros en el hogar, en tu comunidad, estado, nación y en el mundo.
- Usa tus **manos** para mejores servicios, aprender nuevas destrezas, para perfeccionar las que ya adquiristes, para desarrollar orgullo y repeto por tu trabajo, y para explorar vocaciones y carreras positivas.
- **Salud** para un mayor bienestar, implica llevar una vida saludable, protegiendo tu propio bienestar y de los demás, y haciendo que el tiempo libre sea constructivo.

¿Cómo te haces miembro de las 4-H?

- Unete a un club de las 4-H. Los miembros seleccionan uno o más proyectos, eligen los funcionarios, planean e implementan un programa para varios meses o todo el año. Todos los miembros pueden inscribirse en el mismo proyecto (un proyecto del club) o en una variedad de proyectos (general del club). Puedes encontrar clubes de las 4-H en las escuelas y en las comunidades.
- Forma parte de un grupo de interés especial. En el mismo, los miembros aprenden sobre un tema durante una o varias reuniones.
- Unete al grupo EFNEP de las 4-H. Este grupo abarca programas de educación sobre comidas y nutrición (EFNEP).
- Forma parte de un proyecto de enriquecimiento escolar. Los miembros participan en un programa de las 4-H que enriquece un tema que están estudiando en la escuela, enseñado por la maestra durante las horas de clase.
- Insíbete como un miembro individual. Los chicos o las chicas que llevan adelante proyectos individuales de las 4-H no pueden ser miembros de un club local de las 4-H.





¿Quiénes son los voluntarios de las 4-H?

Los adultos y la juventud pueden servir como voluntarios en el programa de las 4-H. Algunos voluntarios ayudan a la juventud a planear, conducir proyectos y actividades de las 4-H.

¿Cuáles son los proyectos de las 4-H?

Cada miembro de las 4-H puede inscribirse en uno o más proyectos. Los mismos son proyectos donde se “aprende con la práctica.” Deberías seleccionar un proyecto de tu interés y del cual te gustaría aprender. Tu trabajas en el/ los proyecto(s) durante el año, mantienes datos sobre lo que haces y aprendes, y luego entregas los datos al líder del proyecto o al líder del club de las 4-H.

Antes de que selecciones tu proyecto de las 4-H, habla con tus padres, o persona a cargo o con el líder del club. Tu libro del proyecto de las 4-H tendrá información sobre cómo y qué deberías hacer para completar el proyecto. Tu has completado el proyecto por el año cuando hayas logrado los goles establecidos.

¿Puedo usar el distintivo de las 4-H, ropas y otras novedades?

Como miembro de las 4-H, puedes usar el distintivo oficial de las 4-H y otras cosas relacionadas con la vestimenta que están disponibles en el catálogo del Servicio de Ofertas de las 4-H Nacional. Para mayor información, contacta tu líder voluntario o el agente de Extensión de las 4-H.

¿Qué oportunidades de liderazgo ofrece las 4-H?

El Consejo del Club de las 4-H del condado es una organización formada por representantes de cada club de las 4-H del mismo condado. El propósito de dicho consejo es promocionar los proyectos y actividades de las 4-H y proveer a los miembros de las 4-H la oportunidad de servir en el condado. Dichos miembros aprenden también habilidades de liderazgo.

En los Proyectos de Liderazgo de las 4-H los miembros aprenden cómo llevar adelante diferentes roles de liderazgo, como ser representante del club, miembro del comité, líder joven, o líder de un grupo. El Proyecto de Liderazgo de las 4-H está abierto a los miembros de cualquier edad:

- **Líder Joven** es un miembro de las 4-H que sirve de asistente o ayudante de un adulto o líder de grupo.
- **Líder de Grupo** es un miembro de las 4-H que tiene el rol de liderazgo, normalmente es un adulto, por ejemplo un líder de un proyecto o actividad, o un líder de las 4-H.
- **Otras oportunidades de liderazgo** podrían ser representante de un club y/o de un consejo, y ser miembro del comité y presidente de dicho comité.

Compromiso

Yo comprometo:

Mi cabeza para pensar más claramente.

Mi corazón para una mayor sinceridad.

Mis manos para un mejor servicio.

Mi salud para un mayor bienestar de mi club, mi comunidad, mi país y mi mundo.

Lema

Hacerlo lo mejor aún mejor

Slogan

Aprendiendo con la práctica

Colores

Verde y blanco

Verde- Es el color más común de la naturaleza, es simbólico de la primavera, vida y juventud.

Blanco- Simboliza pureza y altos ideales.

Doctrina

Yo creo en la oportunidad que me da el club de las 4-H para ser un ciudadano útil.

Creo en el entrenamiento de mi Cabeza por el poder que me dará para pensar, planear y razonar.

Creo en el entrenamiento de mi Corazón por la nobleza que me dará para ser agradable, simpático, y sincero.

Creo en el entrenamiento de mis Manos por la habilidad que me darán para ayudar, para adquirir nuevas destrezas y ser útil.

Creo en el entrenamiento de mi Salud por la fuerza que me dará para disfrutar de la vida, resistir enfermedades, y trabajar eficientemente.

Creo en mi país, mi estado, mi comunidad, y en mi responsabilidad para sus desarrollos respectivos. En todas estas cosas yo creo, y deseo dedicar mis esfuerzos para que las mismas se cumplan.

¿Existen oportunidades especiales para los jóvenes mayores en las 4-H?

Los Oficiales del Consejo de las 4-H son los representantes de las 4-H en los eventos del Estado y del Distrito, y dichos eventos son planeados y conducidos por ellos mismos. Los oficiales del Consejo de Estado son elegidos por los miembros de las 4-H que participan en el evento estatal de las 4-H. Para ser un miembro del Consejo del Estado, el mismo debe llenar un formulario que resume su experiencias en las 4-H. Los jóvenes entre 14 a 17 años de edad se pueden presentar para ser nominados.

Los miembros del Grupo Promoción de las 4-H divulgan las 4-H al contarles a los grupos de jóvenes y adultos sobre sus experiencias en las 4-H. Los mismos trabajan con los miembros del Consejo de las 4-H para planear y conducir eventos. Los miembros del grupo de promoción deben llenar un formulario que describe sus experiencias en las 4-H. Los jóvenes entre 15 y 17 años de edad pueden presentarse.

¿Existen oportunidades para experiencias de las 4-H fuera del Estado?

La Conferencia Nacional de las 4-H se lleva a cabo en el Centro Nacional de las 4-H en Washington, D.C., cada primavera. Basado en los fondos disponibles, se selecciona un determinado número de miembros de las 4-H como delegados, los cuales participan en el desarrollo de talleres y en

el desarrollo de métodos para promocionar el progreso de las 4-H. Ellos visitan sus senadores y miembros del congreso para que les provean un informe de las 4-H en Mississippi. La delegación del Estado implementará un plan de acción adoptado por toda la delegación de la Conferencia, para ser implementada en el estado.

Cada verano se lleva a cabo la reunión Citizenship-Washington-Focus, en el Centro Nacional de las 4-H en Washington, D.C. El programa se centraliza en lo que es ser un buen ciudadano, en cómo los miembros de las 4-H practican la ciudadanía, y cómo trabaja nuestro gobierno. La delegación recorre los sitios históricos mientras están en Washington.

¿Cuales son los eventos de las 4-H que se llevan a cabo en Mississippi?

Tu agente de Extensión o el líder del club de las 4-H te dará un Calendario de Eventos de las 4-H que enlista los talleres, proyectos, actividades, y concursos que se llevarán en el condado, distrito, y en el estado.

¿Porqué los miembros de la familia son importantes para tu éxito en las 4-H?

Debido a que la mayoría de los proyectos de las 4-H son llevados a casa, las 4-H debería ser un asunto de familia. Los miembros de la familia pueden ayudarte a planear y llevar adelante un proyecto. Tu familia puede incentivar y llevarte a las reuniones y eventos. Los padres necesitan estar

informados sobre los programas y actividades de tu club de las 4-H. Los padres pueden compartir sus talentos e intereses al servir como líder de un proyecto y actividades de las 4-H.

Responsabilidades del miembro de las 4-H

Como miembro tu deberías:

- Completar tu proyecto de las 4-H.
- Dar presentaciones o demostraciones de los proyectos de las 4-H.
- Realizar exhibiciones del trabajo de tu proyecto.
- Participar en las reuniones del club.
- Tomar parte en las actividades del club.
- Participar en los talleres y clínicas de las 4-H del condado.
- Ayudar a miembros más jóvenes.
- Invitar a otros a que se unan a las 4-H.
- Tener conocimiento de la doctrina de las 4-H y del lema.
- Hacer saber a padres y amigos sobre las 4-H.
- Mantener los datos del trabajo de tu proyecto a medida que completes los goles de tu proyecto.

Derechos del miembro de las 4-H

Como miembro de las 4-H tu deberías:

- Inscribirte en un(os) proyecto(s) de tu selección.
- Participar en actividades y eventos de las 4-H en el condado.
- Participar en cualquier concurso de las 4-H si estás calificado para el mismo.

Revisado por **Dr. Rae Wilkinson**, especialista en las 4-H.

La Universidad Estatal de Mississippi no discrimina razas, color, religión, origen o nacionalidad, sexo, orientación sexual, edad, impedimentos, ni tampoco nivel de veterano.

Publicación 2389

Derechos de copias de la Universidad Estatal de Mississippi. Todos los derechos reservados.

Este documento puede ser copiado y distribuido con propósitos educativos sin fines de lucro, siempre y cuando los créditos sean dados al Servicio de Extensión de la Universidad Estatal de Mississippi.

(500-08-05)