

Auxilio en caso de desastre

Entonces, ¿qué es una infección de E.coli?

La bacteria *E.coli* causa serias infecciones. Cientos de tipos de *E.coli* que no son dañinas, viven en el tracto digestivo de los humanos y animales. Pero otras razas producen envenenamientos poderosos. Una raza produce un veneno poderoso que produce diarrea sangrienta y puede causar problemas de sangre severos y si no es tratada, puede causar fallas en los riñones.

Síntomas: La diarrea sangrienta es común en casos confirmados de infección de *E.coli*, pero la bacteria también debería ser considerada como una posible causa de diarrea sin sangre. El diagnóstico de *E.coli* es complicado ya que la mayoría de las infecciones bacteriales que causan diarrea, también causan fiebre alta. Si no hay fiebre, o solo una leve fiebre, alguna otra cosa diferente a bacteria está causando su diarrea, como podría ser un cambio en la dieta o estrés.

Los síntomas de la infección de *E.coli* generalmente terminan a los siete días, sin problemas posteriores. En algunos casos, pueden ocurrir problemas severos de sangre o de riñones, entre el segundo y el catorceavo día, luego de que haya comenzado la diarrea.

Medidas preventivas: Tan rápido como sea confirmado un caso de *E.coli*, es importante discutir la importancia del frecuente lavado de manos con agua y jabón para prevenir la transmisión de una persona a otra, prevenir la contaminación

de la comida y bebida, y tirar en forma apropiada los pañales y desperdicios humanos. La transmisión de *E.coli* es principalmente causada al comer alimentos contaminados, carne vacuna cocinada en forma inadecuada, leche cruda y por frutas y vegetales contaminados por heces animales. El agua también ha sido señalada como transmisora de *E.coli*.

Estas medidas ayudan a reducir la incidencia de *E.coli* durante las consecuencias de un huracán u otros eventos naturales:

- Cocine la carne molida a una temperatura interna de 160 °F por lo menos por 15 segundos. Para pollo y pavo, cocine a una temperatura interna de 165 °F. Si se piensa en cocinar hasta que la carne no está rosada, no es confiable. Use un termómetro para carnes.
- Proteja, purifique y agregue cloro a los proveedores de aguas públicas.
- Asegure procedimientos de higiene adecuados en centros de cuidado de niños y refugios, lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Las personas infectadas no deberían manejar alimentos o proveer cuidados a niños o pacientes hasta que las mismas tengan dos análisis negativos colectados 24 horas aparte uno de otro.

Tratamiento específico: El reemplazo de fluidos y de electrolitos es importante, especialmente cuando hay signos de deshidratación y cuando la diarrea es acuosa. Los ancianos y niños deben ser monitoreados cuidadosamente para prevenir deshidratación y futuras complicaciones. Generalmente los antibióticos no son recomendados. Evite productos antidiarreicos

como el Pepto Diarrea control, Immodium, Immodium A-D y Kaopectate II. Estos productos disminuyen la velocidad con que se mobilizan los alimentos y heces a través del intestino. También evite las medicinas como Pepto-Bismol, aspirina e ibuprofen (Advil) debido al aumento de sangrado de los intestinos.



Fuentes: webmd.com y Manual de Control de Enfermedades Comunicables, Asociación Americana de Salud Pública, Washington D.C. Distribuido en Mississippi por la **Dra. Jane Clary**, profesora asociada de Extension.

La Universidad de Estado de Mississippi no discrimina raza, color, religión, nacionalidad, sexo, edad, inhabilidad, o estado del veterano.

Hoja de Información 1817

Servicio de Extensión de la Universidad de Estado de Mississippi, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Publicado de acuerdo a las actas del Congreso, 8 de Mayo y 30 de Junio de 1914. VANCE H. WATSON, director interino (POD-05-07)