

Seguridad y Salud del Bebé

Los niños son exploradores por naturaleza. Ellos usan sus cinco sentidos y curiosidad natural para explorar y aprender. Ellos dependen de que nosotros les preparemos un ambiente seguro. Durante estos meses, su bebé está aprendiendo a gatear, a levantarse, y a ponerse de pie. Por lo anterior, es muy importante que prepare su casa para su bebé. Tenga en mente los siguientes consejos de seguridad:

- Guarde objetos pequeños, tales como monedas, botones, alfileres, y canicas, fuera del alcance de su bebé.
- Alimentos como palomitas, nueces, caramelos pequeños, paletas, salchichas, o cualquier tipo de alimento con forma redonda, pueden ser peligrosos.
- Mantenga objetos que se pueden romper fuera del alcance de su bebé.
- Siempre esté con su bebé cuando esté en la tina o en el chapoteadero.
- Mantenga bolsas de plástico y globos fuera del alcance de su bebé.
- Escoja juguetes que sean apropiados para la edad de su bebé. Asegúrese que sean lo suficientemente grandes para no tener el riesgo de que su bebé los trague. Una manera de asegurarse que el tamaño del juguete es adecuado es comparándolo con el agujero de un tubo de papel de baño—el juguete debe de ser más grande que tal espacio. También escoja juguetes que:
 - No tengan partes filosas.
 - No tengan partes pequeñas.
 - Estén etiquetados como no tóxicos.
 - Se puedan limpiar con facilidad.
 - No tengan listones o cordones más largos de 12 pulgadas.
 - Mantenga sus limpiadores, maquillaje, medicinas (incluyendo vitaminas y alcohol), y artículos de jardinería fuera del alcance del bebé.
 - Mantenga las manijas de sartenes dirigidas hacia la parte posterior de su estufa.
 - Ajuste su calentador de agua a 120 °F.
 - Siempre supervise a su bebé cuando esté sentado en su silla alta, ya que algunos bebés intentan ponerse de pie en sus sillas.

- Cambie el nivel del colchón de su cuna al más bajo. Asegúrese de remover las protecciones laterales de la cuna así como animales de peluche grandes sobre los cuales el bebé pueda escalar y salir de la cuna.
- Asegúrese que los cables eléctricos y cordones de sus persianas estén fuera del alcance de su bebé.
- Para mayor información sobre objetos que pueden ser peligrosos dentro de su casa, llame a la oficina de Extensión de su condado.

Enfoque Familiar

Sus familiares, especialmente los abuelos del bebé, pueden tener un papel importante en la vida de su bebé. Los abuelos pueden proveer apoyo para toda la familia. Ellos pueden proveer de cariño, seguridad, y amor. Con sugerencias claras y positivas hágalos saber cómo ellos te pueden ayudar.

Desarrollo del Bebé

Físico

Las capacidades motoras grandes de su bebé están en pleno desarrollo. Probablemente él ha comenzado a gatear. Una vez que ha comenzado a gatear, el siguiente paso es levantarse para estar de pie.

Su bebé es capaz de:

- Levantarse, apoyándose de un mueble—quizás tiene dificultades cuando intenta sentarse después de levantarse.
- Estar parado por varios minutos si usted sostiene su mano.
- Levantar objetos pequeños con sus dedos pulgar e índice, y objetos grandes con sus dos manos.
- Sentarse solo y girar su cuerpo en todas direcciones.

Aunque su bebé comience a intentar estar parado y caminar, él todavía no puede aprender a ir al baño. Los bebés de esta edad aún no pueden controlarse. Sea paciente. El momento correcto para tal tarea es más tarde—aproximadamente cuando tienen 18 meses.

Social/Emocional

Su bebé continúa teniendo la necesidad de ser abrazado y amado. El está aprendiendo que él es una persona. El comenzará a imitarle a usted y a otras personas que lo rodean. A su bebé le gusta jugar frente a otras personas y disfruta recibir elogios por su esfuerzo. Durante esta edad, los bebés parecen ser más sensibles. Puede que su bebé lllore si escucha a otro bebé llorar. Simplemente confórtelo y tranquilícelo.

Mental

¡Su bebé aprende muy rápido! El aprende explorando su mundo. El usa su nariz, sus oídos, sus ojos, su boca, y sus manos—todos sus cinco sentidos. Le gusta agarrar objetos y

manipularlos. Los niños aprenden a través de repetición, así que no se sorprenda si su bebé juega lo mismo una y otra vez. Su habilidad para recordar está mejorando, y hará la misma actividad por períodos de tiempo más largos. El comenzará a recordar sus juegos, personas, o juguetes del día anterior.

La comprensión de ciertas palabras, tales como “comer”, “mamá”, “perro”, “gato”, y “adiós”, comienza a ser importante. A su bebé le gusta escucharle nombrar los objetos. Es de esta forma en que aprende a hablar—escuchando e imitando. El comienza a decir palabras de dos sílabas, tales como da-da, ma-ma. Es importante que continúe hablándole, leyéndole, y cantándole a su bebé.