

¿Qué necesito tener en cuenta cuando manipulo los frascos de alimentos para bebé?

- Verifique cuál es la fecha de caducidad ("use by", en inglés) de los alimentos para bebé. Si están vencidos, échelos a la basura.
- Verifique si el botón de seguridad de la tapa está en posición inferior. Si el frasco no hace un ruido "pop" al abrirlo, o si no está completamente sellado, no lo use.
- No caliente los alimentos para bebé en su frasco en el microondas. El calor no es uniforme y pueden producirse "puntos calientes" que pueden quemar la boca y la garganta del bebé.

Cómo guardar los alimentos para bebé ya abiertos o que acaban de ser preparados:

- Las frutas y verduras escurridas pueden guardarse durante 2 a 3 días en el refrigerador, o durante 6 a 8 meses en el congelador.
- Las carnes y los huevos escurridos pueden guardarse durante 1 día en el refrigerador, o durante 1 a 2 meses en el congelador.
- Las mezclas de carne y verdura pueden guardarse durante 1 a 2 días en el refrigerador, o durante 1 a 2 meses en el congelador.