



Ayude a un Niño después de un Desastre



* A los niños les gustan la gente que conocen y los lugares familiares.

* A los niños les gusta saber lo que va a pasar.

Un desastre puede causarle miedo a los niños. Mayor miedo que a usted. Un niño puede confundir el verdadero miedo sufrido y el miedo imaginario. Esto es normal. Usted puede ayudarle.

¿Cómo pueden ayudar los padres?

- No deje al niño sólo en un lugar que no es familiar.
- Quédese con el niño y asegúrele que no lo va a dejar sólo.
- Hable con el niño sobre el huracán.
- Dígame al niño que usted también tuvo miedo.

Comuníquese con el niño.

- Ayude al niño a hablar sobre la experiencia.
- Escuche al niño.
- Explíquelo al niño que es normal tener miedo.
- Abrázelo y déle cariño.
- Explique, hable, escuche, muchas veces.

Continúe trabajando para mejorar su situación.

- Deje que el niño ayude en la limpieza.
- No deje de trabajar.
- Ponga orden en su día al grado mayor posible.
- Explique sus planes del día al niño.
- Quédese junto con el niño.

This document is IFAS publication DH 406S.

Adapted by UF/IFAS from:
IFAS Disaster Handbook for Extension Agents
(developed by the Cooperative Extension Service for the benefit of Florida's citizens)

La hora de acostarse puede ser difícil.

- Puede ser que el niño quiera dormir sólo.
- Puede ser que el niño tenga miedo de la oscuridad.
- Puede ser que el niño tenga pesadillas.
- Puede ser que el niño se orine en la cama.



Usted puede ayudar.

- Explíquelo al niño porqué se obscurece.
- Cuénteles sus sueños al niño.
- Alabe el buen comportamiento del niño.
- No le grite al niño.
- No le dé nalgadas al niño.
- Llegue a un acuerdo con el niño en cuanto a la hora de acostarse.
- Deje la puerta del dormitorio un poco abierta.
- Léale al niño o cuénteles un relato sobre algo agradable que ha pasado en el día.

Si usted está preocupado por su niño, busque apoyo profesional. En las escuelas le pueden ayudar a buscar ayuda profesional. Estos son tiempos duros para usted también.